

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-------------|--|----|
| Gambar 2.1 | System modal control postural | 16 |
| Gambar 2.2 | Transfer tingkat dasar untuk berdiri | 32 |
| Gambar 2.3 | Gambar permulaan senam gerakan 1 | 44 |
| Gambar 2.4 | gambar permulaan senam gerakan 2 | 44 |
| Gambar 2.5 | Gambar permulaan senam gerakan 3..... | 45 |
| Gambar 2.6 | Gambar permulaan senam gerakan 4 | 45 |
| Gambar 2.7 | Gambar gerakan inti 1 | 46 |
| Gambar 2.8 | Gambar gerakan inti 2 | 46 |
| Gambar 2.9 | Gambar gerakan inti 3 | 47 |
| Gambar 2.10 | Gambar gerakan inti 4 | 47 |
| Gambar 2.11 | Gambar gerakan inti 5 | 47 |
| Gambar 2.12 | Gambar gerakan inti 6 | 48 |
| Gambar 2.13 | Gambar gerakan pendingin 1 | 48 |
| Gambar 2.14 | Gambar gerakan pendingin 2 | 49 |
| Gambar 2.15 | Gambar gerakan pendingin 3 | 49 |
| Gambar 2.16 | Gambar gerakan pendingin 4 | 49 |
| Gambar 2.17 | Gambar gerakan pendingin 5 | 50 |
| Gambar 2.18 | Gambar gerakan pendingin 6 | 50 |

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 3.1 | Gambar rancangan penelitian pre test dan post test design | 52 |
|------------|--|----|

DAFTAR SKEMA

| | | |
|-----------|-------------------------|----|
| Skema 2.1 | Kerangka berpikir | 51 |
| Skema 2.2 | Kerangka konsep | 51 |